



LIQUARIUM<sup>®</sup>

---

**Privatpraxis für Physiotherapie und Osteopathie**

**Johanna Schuster-Pospiech, Heilpraktikerin**



Der Praxisname "**Liquarium**" ist abgeleitet aus dem Namen der Gehirnflüssigkeit (lat. liquor). Deren gute Zirkulation bedeutet Vitalität im ganzen Körper.

Unser Konzept:

### **BEHANDLUNG - BEWEGUNG – BEWUSSTSEIN**

Wir legen besonderen Wert darauf, dass Sie Schmerzfreiheit und Bewegungsfreiheit erlangen. Sie lernen, wie Sie in diesen Zustand kommen und diesen erhalten können.

Wir klären Sie über wesentliche Zusammenhänge auf und motivieren Sie zur Mitarbeit. Auf diesem Weg begleiten wir Sie zur Erkennung und Veränderung von Gewohnheiten. Dabei ist für uns der informelle Austausch zwischen den Therapeuten über die Behandlungsart ein wesentliches Instrument zur Wiederherstellung Ihrer Gesundheit.

Johanna Schuster-Pospiech



## **Osteopathie** Johanna Schuster-Pospiech

Der Begriff „Osteopathie“ stammt aus dem Griechischen und heißt wörtlich übersetzt “Knochenleiden”. Er wurde vor 120 Jahren von dem amerikanischen Arzt Dr. Andrew Taylor Still (1826-1917) geprägt. Still war enttäuscht von der zu seiner Zeit praktizierten Medizin, insbesondere vom unangemessenen Einsatz der Medikamente und unnötigen Operationen. Er wollte wieder mit den Händen heilen und entwickelte ein medizinisch neues Konzept: die osteopathische Medizin.

Osteopathie ist also eine sanfte Heilmethode, die mit den Händen ausgeführt wird und ohne Apparate und ohne Medikamente auskommt. Die Osteopathie und die Schulmedizin ergänzen heute einander.

Der Osteopath sieht mit seinen Händen. Er spürt Körperblockaden und löst diese auf, bringt Körpergewebe ins Gleichgewicht und lässt Lebensenergie wieder fließen. Mit sanften Methoden aktiviert er die Selbstheilungskräfte und bringt Körperflüssigkeiten wieder in Fluss. Gefühlvoll, natürlich und gezielt wird die Beseitigung von Schmerzen und Beschwerden eingeleitet.

Preise für Osteopathie:

40 Min. 60,00 €

60 Min. 90,00 €



## **Physiotherapeutische Anwendungen**

Veronika Gschwendtner

- **Physiotherapie**

Eine Haltungs- und Ganganalyse dienen dabei als Grundlage der Behandlung. Die Kombinationen aus verschiedenen aktiven und passiven Übungselementen je nach Beschwerdebild führen zu einer Verbesserung der Bewegungsabläufe bei Fehlbelastungen.

- **Manuelle Therapie**

Die Gelenke mit der Kapsel und den Bändern werden durch spezielle Techniken aktiviert. Die Therapie gilt als besonders schonend für Gelenke der Gliedmaßen, der Wirbelsäule, im Kopf- und Kieferbereich und an Brustkorb und Becken.

- **Massage**

Die Behandlung wird auf Ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmt. Spannungen in der Muskulatur und dem umgebenden Bindegewebe werden ausgeglichen.

- **Lymphdrainage**

Bei der Lymphdrainage handelt es sich um eine sanfte Behandlungsmethode. Bei Wassereinlagerungen, Schwellungen im Körper und nach Verletzungen oder Operationen werden die Lymphgefäße dazu angeregt, überschüssige Gewebeflüssigkeit abzutransportieren.

- APM (Akupunkt-Massage)

Die Akupunkt- oder Meridian-Massage entstammt der Chinesischen Medizin. Für den Befund werden die Akupunkturpunkte an den Ohren getestet, um heraus zu finden, wo Energieausgleich im Körper benötigt wird. Hier werden Organe genauso mit einbezogen wie Gelenke. Dabei kommen keine Nadeln zum Einsatz!

Die Preisgestaltung richtet sich nach der Behandlungszeit und nicht nach der Behandlungsform. Jede Methode hat ihre eigene Wirkung. Wir beraten Sie, welche Behandlung für Sie im Moment die beste ist.

Für alle physiotherapeutischen Anwendungen berechnen wir:

1 x 40 Min. 50,00 €      1 x 60 Min. 75,00 €

3 x 40 Min. 140,00 €      3 x 60 Min. 210,00 €

6 x 40 Min. 270,00 €      6 x 60 Min. 405,00 €

Naturfango: 1 x 15,00 €    3 x 40,00 €    6 x 72,00 €

Rotlicht:    1 x 8,00 €    3 x 22,00 €    6 x 38,00 €

**bodyART**

Katharina Pospiech



Das bodyART-Training holt den Menschen dort ab, wo er gerade steht und gibt ihm die Möglichkeit, sich über die körperliche Aktivität zu spüren. bodyART als funktionelles und gesundheitsorientiertes Ganzkörpertraining ist der Schlüssel zur Wiederherstellung eines ursprünglich natürlichen körperlichen und mentalen Zustands und wird damit den Bedürfnissen unterschiedlichster Zielgruppen gerecht: vom Spitzensportler bis zum Rehapatienten, vom Kind bis zum älteren Menschen.

Das Training erfordert einen starken Willen und eine große Portion Bereitschaft, mentale und körperliche Grenzen anzunehmen und erfahren zu wollen. Belohnt wird dies mit Veränderung und Fortschritt sowohl auf körperlicher als auch auf mentaler Ebene.

Kurse im Liqueurium:

Dienstag 10.00 Uhr bis 11.00 Uhr

Dienstag 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr

Dienstag 19.30 Uhr bis 20.30 Uhr

Donnerstag 20.00 Uhr bis 21.00 Uhr



## Zhineng Qi Gong Katharina Pospiech

Zhineng Qi Gong ist eine chinesische Heilmethode und eine der bekanntesten medizinisch-anerkannten Qi Gong-Formen. Aus 2000jähriger Qi Gong-Erfahrung und modernen medizinischen Erkenntnissen entwickelt, wies der chinesische Staat Zhineng Qi Gong als die effektivste der elf anerkannten Qi Gong-Formen aus.

Langsame, einfache Bewegungsabläufe, konkretes Erfahren der Körperenergie und der Kontakt mit dem universalen Energiesystem bilden einen kraftvollen Weg zur inneren Balance. Zhineng Qi Gong ist das Kultivieren der eigenen Gesundheit. Das Spektrum reicht von Bewegungen zum Wohlfühlen über Entspannungs- und Kräftigungsübungen.

Kurse im Liquearium:

Dienstag 9.00 Uhr bis 10.00 Uhr

Donnerstag 19.00 Uhr bis 20.00 Uhr

Preise für das Gruppentraining Zhineng QiGong und BodyArt:

Einzelbeitrag 18,00 €, 10er Karte 150,00 €

## **Personaltraining** Katharina Pospiech

Besonders wichtig beim Personaltraining sind das persönliche Erstgespräch und die individuelle Beratung. In Zusammenarbeit mit den Therapeuten der Praxis Liqueurium biete ich Ihnen ein einzigartiges Konzept für Ihre Gesundheit und begleite Sie mit auf Sie individuell abgestimmten Übungen.

Neben der Verbesserung der Gesundheit und der körperlichen Fitness stehen die mentale Ausgeglichenheit und ein positives Lebensgefühl im Mittelpunkt meiner Arbeit mit Ihnen.

Personaltraining ist in jeder Hinsicht ökonomisch. Die Preise sind abhängig vom vereinbarten Leistungsumfang, zum Beispiel 3 x 45 Min. 120,00 €.



## **Ernährungstraining** Katharina Pospiech

Ernährungstraining hat nicht sofort mit Gewichtsverlust zu tun! Ein gesunder Darm, eine normale Verdauung und ein starkes Immunsystem sind ebenso wichtig, wie ein gesundes Wohlfühlgewicht.

Nach einem Erstgespräch mit Anamnese erhalten Sie einen Ernährungsplan für 4 Wochen mit wichtigen Tipps und individuellen Rezeptvorschlägen. Darüber hinaus betreue ich Sie auch persönlich per Telefon oder E-Mail.

Ernährungstraining eignet sich besonders in Kombination mit Personaltraining. Preise gemäß Absprache





## Vorträge / Workshops / Seminare



ab 15. Januar 2014 jeden zweiten Mittwoch  
im Monat

18.30 Uhr bis 19.30 Uhr [Aloe zum Anfassen](#)

Katharina Pospiech



ab 13. Januar 2014 (Montag)

19.00 Uhr bis 20.00 Uhr

[Ernährungstraining](#) in der Gruppe (6  
Module)

Katharina Pospiech



Sa. 25. Januar 2014, 10.00 Uhr bis 17.00  
Uhr

Basiskurs [Zhineng Qi Gong](#)

Katharina Pospiech

Geplant sind zudem folgende Vortragsreihen:

Anatomie zum Anfassen

Wissen Sie wirklich, was Sie essen?

Produkte:



Forever Living Products ist heute der weltgrößte Anbauer, Hersteller und Vertreiber exklusiver Aloe-Vera-Produkte. Das Unternehmen mit Sitz in Scottsdale, Arizona, bietet eine breite Produktpalette an Wellness- und Schönheitsprodukten auf der Basis von Aloe Vera. Zusätzlich zu den auf der Wüstenpflanze basierenden Körperpflege-, Kosmetik- und Nahrungsergänzungsprodukten hat Forever Living Products seine Reihe um Produkte aus dem Bienenstock erweitert. So entsteht ein komplettes System für mehr Wohlbefinden und Schönheit auf natürlicher Basis.

Alle Produkte, mit denen wir im Liquarium arbeiten, können Sie in der Praxis oder auch in meinem Online-Shop auch erwerben.

[www.liquarium.de/shop](http://www.liquarium.de/shop)

Dort finden Sie ebenfalls detaillierte Informationen zu den einzelnen Produkten.

## Vertriebspartner:



Johanna Schuster-Pospiech und Katharina Pospiech sind selbstständige Vertriebspartnerinnen. Im Liqueur verwenden wir viele hochwertige Produkte auf Basis der Aloe Vera der Firma Forever Living Products. Dadurch bieten wir Ihnen auch die Möglichkeit, mit unserer Hilfe und Anleitung diese Produkte zu vertreiben, andere Menschen zu beraten und sich damit ein solides Nebeneinkommen aufzubauen.

Das Geschäftsmodell von Forever beruht auf Network-Marketing und eignet sich vor allem für diejenigen, die gern mit Menschen arbeiten und sich für Produkte im Wellness- und Beautybereich interessieren. Je öfter ein Berater die FOREVER-Produkte weiterempfiehlt, desto größer ist sein Verdienst. Aber nicht nur die eigene Arbeitskraft führt zum Erfolg. Sobald ein Berater Freunde, Partner oder Kunden für die Vorteile des bewährten FOREVER-Vertriebssystems begeistern konnte, partizipiert der Berater ebenfalls an dem neu gewonnenen Interessenten und hat Teil an dessen Erfolg. Network-Marketing bietet jedem den Schritt in die Selbstständigkeit und die Möglichkeit zur finanziellen Unabhängigkeit.

Sie haben dabei kein eigenes finanzielles Risiko! Mit dem erfolgreichen FOREVER-Netzwerk bestimmen Sie selbst, wann Sie, wo Sie, wie viel Sie arbeiten – und verdienen.

Sprechen Sie mit uns – wir beraten Sie gern!



Privatpraxis für Physiotherapie und Osteopathie

Johanna Schuster-Pospiech, Heilpraktikerin

Weidmoosweg 3a, 83626 Mitterdarching

Tel.: 08020-7335 Fax: 08020-909619

Mail: [info@liquarium.de](mailto:info@liquarium.de)

[www.liquarium.de](http://www.liquarium.de)